





山手会
林/3~

平成14年

朋友会

創立20周年記念

ふれあい

あしあと

朝日町2丁目朋友会

皆さんありがとう

創立 20 周年を迎えて、喜びが一杯です。あれもこれも、創設期から今日に至るまでの先輩や会員仲間の努力の賜物と受け止めています。

そして、この会に温かい援助と、惜しみない協力を下さった自治会をはじめ、地域の皆様に心から感謝いたします。

この機に当たって、みんな一時は有頂天に喜び会いましょう。そしてこの灯を消すことのないよう、無理をせず、走らず、しっかりと歩いて行きましょう。

元気で仲良く楽しく

金丈眼目 T S 四日郎

朋友会のルーツ

私たちが街角で出合って気さくに挨拶が出来ると心のふれあいの仲間が欲しい、と言う願いからこの会が誕生した。この地を永住の場として心の交流を求め、自治会に労を願って心有る 10 数名の人々が集まり、会発足に呱呱の声を挙げた。

寒風に加えて吹雪に曝されながら、故細川与次郎様と式に吹えられたり、玄関私いを受けながら門を叩いて、一人一人と会員獲得に意欲を燃やし奔走した。

高齢化社会を如何に生きていくかは私たちの課題である。長寿大国と云えども、自然の流れから見れば誠に短い人生だ。

「一日生涯」が私の座右銘である。与えられた命を大切にしよう。

※ この文は、平成 6 年に他界された初代会長大森喜市郎氏が、機関紙「ほうぼう」第 6 号（平成 3 年 7 月発行）に寄せられた文から抜粋させていたただいたものです。

昭和 56 年度 活動表

【会員 14 名】

10月18日	創立初会式	転輪王教会	熟年会の名で発足
--------	-------	-------	----------

【世話人】

大森喜市郎・細川与次郎



昭和58年度 活動表

【会員 22名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総役員会	○											
その他												
ふれあい												
新年会												
月例会												
その他												
地域奉仕												
公園清掃												
夏祭り他												
敬老活動												
長寿祝												
健康相談												
その他												
親睦・研修旅行												
代表派遣												
県・市・他												
同好会												
活動												
その他												

《年間特記事項》

◆ 慶弔規定を設ける

会長	大森喜市郎	班長(1)	福葉 清乃	【物故者】
副会長	細川与次郎	班長(2)	新子嘉美枝	● 玉上勝太郎
書記	三枝 政枝	班長(3)	細川コヨシ	
会計	大森志津江			
監査	荒川千恵子			
加藤人代法	赤尾 千代			
	三枝 政枝			

◇ 昭和58年度 【ふれあい】の主要内容

日	内容	日	内容
4月10日	総会	7月24日	● 9月11日 ● 10月16日
4月18日	健康相談	● 11月13日 ● 12月11日	
5月4日・15日	春の旅 神原温泉方面		
6月 9日	健康相談		
7月10日	地域草刈り奉仕		
7月16日	夏祭り 呉髪店を聞く		
8月 下旬	朝のラジオ体操に参加		
9月15日	『敬老の日』に記念品を贈る		
10月13日	健康相談		
12月18日	健康相談		
1月19日	新年会 桃山山荘		
2月 9日	健康相談		
3月18日・20日	春の旅 椿温泉へ2泊旅行		
月例会(5回)			



昭和59年度 活動表

【会員 40名】

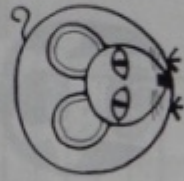
実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会			○									
その他												
ふれあい										◎		
新年会												
月例会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
その他												
地域奉仕				■								
公園清掃												
夏祭り他												
敬老会						▽						
長寿祝												
健康教室	●		●	●	●	●	●		●	●	●	
その他												◇
親睦・研修旅行												
代表派遣		□										
県・市・他												
同好会												
活動												
その他												

《年間特記事項》

会 長	大森喜市郎	班長(1)	稲葉 清乃	【物故者】	
副会長	細川与次郎	班長(2)	新子喜美枝	●	高宮伝三郎
書記	高宮伝三郎	班長(3)	細川コヨシ		
会計	大森志津江				
監査	荒川千恵子				
顧問	百々 敏雄				
加藤氏	三枝 政枝				

◇ 昭和59年度 【ふれあい】の主要内容

4月19日	健康教室	動脈硬化等について		
5月 2日	総 会	なかのり山荘		
6月 9日	教養講座	高齢者と生涯教育		
7月 8日	地域奉仕	どんぐり公園清掃	市民ふれあい運動	
8月 下旬	朝のラジオ体操	に参加	どんぐり公園	
8月23日	健康教室	老いをめぐる定義と要因		
9月15日	敬老の日	記念品を贈る		
10月24日	健康教室			
10月28日-29日	秋の旅	有馬温泉へ		
12月13日	健康教室			
1月13日	新年会	なかのり山荘		
2月21日	健康教室			
3月24日	万青平城西連合会懇親会			
月例会(9回)	●	6月10日 ●	7月 8日 ●	8月23日 ●
	●	9月 8日 ●	10月14日 ●	11月11日 ●
	●	12月13日 ●	2月21日 ●	3月10日 ●



昭和60年度 活動表

◇ 昭和60年度 【ふれあい】の主要内容

【会員 39名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○						○					
総会												
役員会	○											
その他												
ふれあい		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
新年会												
月例会												
その他												
地域奉仕	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
公園清掃												
夏祭り他												
敬老会												
健康活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
健康教室												
その他												
親睦・研修旅行												
代表派遣												
県・市・他												
同好会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活動												
その他												

《年間特記事項》

◆ 自治会よりゲートボール用具寄贈さる

会長	大森喜市郎	班長(1)	井上 正子
副会長	細川与次郎	班長(2)	楠本 さき
書記	柳瀬 成雄	班長(3)	赤尾 千代
会計	大森志津江		
監査	荒川千恵子		
庶務	百々 敏雄		
顧問	三枝 政枝		

【物故者】

- 佐野 近雄
- 佐野スママ子
- 鎌田 克子

4月18日	健康教室
4月18日	地域清掃奉仕 道路・公園
4月21日	総会 (笠置温泉)
5月11日	社会奉仕 あやめ池遊園地清掃
6月18日	健康教室 老人痴呆に備えよう
7月14日	地域奉仕 どんぐり公園清掃
7月15日	地元小学校に雑巾を寄贈する
8月21日	健康教室
8月10日	夏祭りに参加協力
8月21日	健康教室
9月15日	敬老の日の集い 記念品を贈る 日輪山荘へ
10月13日-14日	秋の旅 青蓮寺へ
10月24日	健康教室
12月19日	健康教室 心の健康 生き甲斐 経済の安定
1月19日	新年会 なかのり山荘
2月20日	健康教室 高血圧の予防について
3月14日-15日	春の旅 湯原温泉へ
月例会(9回)	● 5月12日 ● 6月 9日 ● 8月21日 ● 9月 8日 ● 10月24日 ● 11月10日 ● 12月19日 ● 2月 9日 ● 3月15日
	※ 役員会、同好会、万青等渉外関係は省略



昭和61年度 活動表

【会員 46名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○						○					
総会												
役員会							○	○				
その他												
ふれあい												
新年会												
月例会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												
地域奉仕		■				■						
公園清掃		■				■						
敬老会												
祝会	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康教室	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他												
親睦・研修旅行												
代表派遣												
県・市・他												
同好会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活動												
その他												

《年間特記事項》

◆ 子供御園をつくり寄贈する（7月）

職名	大森・柳瀬	班長(1)	木村知恵子	【物故者】
会長	柳瀬・志手	班長(2)	百々とし子	● 谷田 春夫
副会長	井上 正子	班長(3)	下林かな子	● 細川与次郎
書記	久保 瑞祥	班長(4)	高宮きぬえ	
会計	荒川千恵子			
監査	高田トメノ			
万福人代表	井上 正子			

- 10 -

◇ 昭和61年度 【ふれあい】の主要内容

日	内容	協力
4月20日	総会	信貴山 松の家
4月24日	健康教室	乳癌の自己検診法
5月9日	社会奉仕	あやめ池遊園地草引き
5月10日	フォーダンス講習会	（この後2回実施）
5月25日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 市民ふれあい運動
6月26日	健康教室	老年期をどう生きるか
7月	子供御園をつくり寄贈する	
7月15日	地域奉仕	地元小学校に雑巾寄贈
8月8日・9日	夏祭り	盆踊り・模擬店で協力
8月28日	健康教室	健康な老後を目指して
9月13日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 老人社会奉仕の日
10月4日	臨時総会	会長に柳瀬氏を推す
10月23日	健康教室	塩分と健康について
11月27日・28日	秋の旅	北陸辰ノ口温泉方面
12月7日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 自治会行事に協力
12月8日	忘年会	中山町西泉会と合同
12月18日	健康教室	心臓病について
1月18日	新年会	ざくろ
2月26日	健康教室	たばこの害と老人の運動
3月16日・17日	春の旅	伊勢志摩方面
月例会（9回）	● 5月11日 ● 6月8日 ● 7月13日	
	● 8月17日 ● 9月7日 ● 11月9日	
	● 12月14日 ● 2月7日 ● 3月8日	
◎ 年間	長寿者に表慶	
※ 役員会、同好会、万福等渉外関係は省略		



- 11 -

昭和62年度 活動表

【会員 59名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会	○											
その他												
ふれあい												
新年会												
月例会												
その他												
公園清掃												
夏祭り他												
敬老会												
長寿祝												
健康教室	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他												
親睦・研修旅行												
代表派遣												
同好会												
活動												
その他												

《年間特記事項》

- ◆ 総会時に資料配布を始める
- ◆ 手作り品展示即売会す (8月)

会長	柳瀬 成雄	班長(1)	木村知恵子
副会長	志手 俊之	班長(2)	百々とし子
書記	井上 正子	班長(3)	柴川美佐子
会計	久保 瑞祥	班長(4)	赤尾 千代
監査	百々 敏雄		
万歳組代表	高宮きみえ		
	井上 正子		

【物故者】

- 原田 修
- 新子喜美枝
- 下林 一夫
- 根来徳次郎

◇ 昭和62年度 【ふれあい】の主要内容

4月18日	総会	事業・予算関係・役員等
4月23日	健康教室	貧血と食生活について
5月31日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 市民ふれあい運動
6月25日	健康教室	高血圧とそのコントロール
8月 8日	夏祭り	御園整備・盆踊り・模擬店
8月27日	健康教室	家庭マッサージと体操
8月30日-31日	手作り品展示即売会	
9月13日	敬老の日の集い	(転輪王教会)
9月20日	地域奉仕	青葉公園清掃 老人社会奉仕の日
10月22日	健康教室	脳卒中の予防と食事
10月27日-28日	秋の旅	天橋立・城崎温泉方面
12月 6日	忘年会	
12月16日	健康教室	結核予防等について (転輪王教会)
1月16日	新年会	
2月25日	健康教室	糖尿病について
3月16日-17日	春の旅	湯村温泉・鳥取砂丘方面
月例会(9回)	● 5月 9日 ● 6月14日 ● 7月11日	
	● 8月23日 ● 9月20日 ● 10月18日	
	● 11月15日 ● 2月21日 ● 3月13日	
◎ 年間	米寿・喜寿を祝う	
※ 役員会、同好会、万青等並外関係は省略		



昭和63年度 活動表

【会員 53名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会		○							○			○
その他												○
ふれあい										◎		
新年会		◎										
月例会												
その他												
地域奉仕		■				■						
公園清掃						▽						
夏祭り他			■									
敬老会												
長寿祝		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康教室		●					●		●		●	
その他							●					
親睦・研修旅行							◇					
代表派遣												
同好会		○	○	○	○	□	○	○	○	○		○
活動												
その他												

《年間特記事項》

- ◆ 奈良市ふれあい中央大会で団体表彰を受ける（5月）
- ◆ 公民館竣工式に協力する（12月）

役職	氏名	【物故者】
会長	百々 敏雄	班長(1) 木村知恵子
副会長	志手 俊之	班長(2) 岡本ユキエ
書記	井上 正子	班長(3) 勝見 脩
書記	久保 瑞祥	班長(4) 高宮きぬえ
会計	柴川美佐子	
監査	細川ヨシ	
事務総長	井上 正子	

◇ 昭和63年度 【ふれあい】の主要内容

4月9日	総会	会長に百々氏を推す (転輪王教会)
4月28日	健康教室	老人の安全について (転輪王教会)
5月22日	地域奉仕	山水公園清掃 市民ふれあい運動
6月12日	社会奉仕	大福公園清掃 県ふれあい美化運動
6月23日	健康教室	腰痛の予防について
7月16日	地域奉仕	地元小学校に雑巾を寄贈する
8月22日	体育活動	朝のラヂオ体操 8月末迄
8月25日	健康教室	高血圧・食事と塩分 (転輪王教会)
9月11日	敬老の日の集い	(転輪王教会)
9月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 老人社会奉仕の日
10月10日	地域奉仕	故郷づくり子供御興祭りに協力
10月18日-19日	秋の旅	瀬戸大橋・高松屋島方面
10月27日	健康教室	食生活について (転輪王教会)
12月15日	健康教室	高血圧と食生活 泉ヶ丘公民館
12月25日	地域奉仕	公民館竣工式典に協力
1月11日	新年会	新公民館にて
2月23日	健康教室	身体に合ったスポーツ
月例会(9回)	●	5月15日 ● 6月12日 ● 7月9日
	●	8月25日 ● 10月9日 ● 11月13日
	●	12月11日 ● 2月16日 ● 3月8日
◎	年間	米寿・喜寿を祝う
※	役員会、同好会、万青等渉外関係は省略	



平成元年度 活動表

【会員 64名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○								○			○
総会												
役員会												
その他												
ふれあい												
新年会												
月例会												
その他												
公園清掃												
夏祭り他												
敬老会												
長寿祝												
健康教室												
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行												
代表派遣												
県・市・他												
同好会												
活動												
その他												

《年間特記事項》

- ◆ 朋友会会旗新調 ◆ 機関紙「ほうゆう」発行始まる
- ◆ 長寿者の会費を免除とする

会長	百々 敏雄	班長(1)	志手 寿子	【物故者】
副会長	志手 俊之	班長(2)	渡部 陽子	● 渡部 つま
書記	井上 正子	班長(3)	下林かな子	● 金内 兼吉
会計	久保 瑞祥	班長(4)	大西 ケイ	● 藤田 左代
監査	柴川美佐子			
事務人	細川コヨシ			
事務人	井上 正子			

◇ 平成元年度 【ふれあい】の主要内容

4月14日	総会	会則の一部を改正する
4月24日	機関紙	「ほうゆう」第1号発行
4月27日	健康教室	老いたないために歩こう
5月2日・13日	春の旅	箱根・鎌倉方面
5月18日	朋友会	会費を新調する
6月12日・5日	盆踊り練習会	婦人会・子供会と
6月22日	健康教室	歯の健康について
7月2日	地域奉仕	青葉公園清掃 市民ふれあい運動
7月6日	機関紙	「ほうゆう」第2号発行
7月18日	地域奉仕	地元小学校に雑巾を贈る
7月14日・2日	地域奉仕	どんぐり公園雨水対策作業
7月29日	夏祭り	幼児におやつ、盆踊り、模擬店
8月21日	体育活動	朝のラジオ体操 8月末迄
9月10日	敬老の日	の集い 80才以上ご招待
9月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 老人社会奉仕の日
9月22日	健康の集い	リズム体操
10月16日・17日	秋の旅	能登半島・和倉温泉方面
10月23日	地域奉仕	公民館植樹作業
10月26日	健康教室	脳の老化について
11月14日	健康の集い	手軽な体操
12月21日	健康教室	骨の老化と予防食事
1月1日	機関紙	「ほうゆう」第3号発行
1月16日	新年会	桃山荘
2月22日	健康教室	体力維持のための運動
3月16日	春の旅	京都方面 春は日帰りとなる
3月20日	健康の集い	リズム体操 登美ヶ丘南公民館
◎ 年間	米寿・喜寿を祝う◎	月齢9回(5.6.7.8.10.11.12.2.3)
※	役員会、同好会、万青等	他関係は省略



平成 2 年度 活動表

【会員 76名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会 議	○											
総 会	○											
役員会	○											
その他												
ふれあい												
新年会												
月例会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	○											
公園清掃		■										
夏祭り他			■									
敬老活動												
長寿祝	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行	★											
代表派遣 県・市・他	□											
同好会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活 動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
基	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												

《年間特記事項》

会 長	副会長	書 記	会 計	監 査	事務総長
百々 敏雄	志手 俊之	井上 正子	久保 瑞祥	桑川美佐子	細川コヨシ
志手 寿子	百々とし子	高見美枝子	河本 周子		
【物故者】	松永 平治	藤田 静美	東 利治	柴田 範男	
●	●	●	●	●	

平成 2 年度 【ふれあい】の主要内容

4月15日	総 会 事業・予算関係、役員等
4月26日	健康教室 師機能について
5月10日	健康の集い ボドイトーク 登美ヶ丘公民館
5月20日	地域奉仕 山水公園清掃 市民ふれあい運動
5月21日	機関紙「ほうゆう」第4号発行
6月28日	健康教室 歯の健康について
7月4日 水組	盆踊りの練習 婦人会・子供会と
7月 5日	健康の集い 太極拳その1 登美ヶ丘公民館
7月12日	健康の集い 太極拳その2 登美ヶ丘公民館
7月14日	地域奉仕 地元小学校に雑巾を贈る
7月28日	夏祭り 幼児におやつ、盆踊り、模擬店
8月20日	体育活動 朝のラジオ体操 8月末迄
8月23日	健康教室 肥満防止について
9月20日	地域奉仕 山水公園清掃 老人社会奉仕の日
10月10日	地域奉仕 ふるさとづくり子供祭りに協力
10月18日・19日	秋の旅 加賀白山・白川郷方面
10月25日	健康教室 高齢者の運動について
10月27日	機関紙「ほうゆう」第5号発行
11月 7日	健康の集い ヨーガ 登美ヶ丘南公民館
12月 2日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 自治会年末大掃除
12月20日	健康教室 風邪の予防、手軽な体操
1月19日	新年会 貴 好
2月28日	健康教室 血圧測定等
月例会(9回)	● 5月 9日 ● 6月 6日 ● 7月11日 ● 8月 8日 ● 10月 5日 ● 11月21日 ● 12月12日 ● 2月13日 ● 3月12日
◎ 年 間	米寿・喜寿を祝う
※ 役員会、同好会、万青等他外関係は省略	



おまき
4/5/3

平成 3 年度 活動表

【会員 73名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあい												
地域奉仕												
敬老活動												
健康活動												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行												
代表派遣 県・市・他												
同好会												
活動												
その他												

《年間特記事項》

会長	川上 博	班長(1)	志手 寿子	【物故者】	中村 薫
副会長	柴川美佐子	班長(2)	岡本ユキエ	●	長松 希
書記	久保 瑞祥	班長(3)	下林かな子	●	藤沢 栄
会計	志手 寿子	班長(4)	細川コヨシ	●	丸山 正子
監査	高見 通雄	幹事	井上 正子		
五福人課	井上 正子		下林かな子		

平成 3 年度 【ふれあい】の主要内容

4月14日	総会	会長に川上氏を推す
4月25日	健康教室	保健婦による健康指導等
5月15日	春の旅	三田方面
6月9日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 市民ふれあい運動
6月27日	健康教室	保健婦による健康指導等
7月18日	機関紙「ほうゆう」	第6号発行
7月25日	4組	盆踊りの練習 (最終日)
7月28日	夏祭り	幼児におやつ、盆踊り、模擬店
8月22日	健康教室	保健婦による健康指導等
9月8日	敬老の日	の集い 80才以上ご招待(公み会)
9月20日	地域奉仕	山水公園清掃 老人社会奉仕の日
10月24日	健康教室	保健婦による健康指導等
10月28日-29日	秋の旅	香嵐渓・形原温泉方面
12月19日	健康教室	保健婦による健康指導等
1月1日	機関紙「ほうゆう」	第7号発行
1月16日	新年会	くろんど荘
2月27日	健康教室	保健婦による健康指導等
月例会(9回)	● 5月 8日 ● 6月 12日 ● 7月 10日	
	● 8月 7日 ● 10月 9日 ● 11月 13日	
	● 12月 11日 ● 2月 12日 ● 3月 11日	
◎ 年間	米寿・喜寿を祝う	
※ 役員会、同好会、万青等渉外関係は省略		



平成 4 年度 活動表

【会員 73名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあい										◎		
地域奉仕				■		■						
敬老活動						▽						
健康活動		※	※	※	※	※	●	※	※	※	※	※
親睦・研修旅行				◇								
機関紙の発行				★						★		
代表派遣						□						
同好会活動		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
開基		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
その他		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

《年間特記事項》

- ◆ 創立10周年記念式典(9月)
- ◆ 県老人クラブより表彰さる

役職	氏名	物故者
会長	川上 博	山本 典之
副会長	柴川美佐子	福葉 清乃
書記	久保 瑞祥	班長(2) 福葉 清乃
会計	志手 寿子	班長(3) 下林かな子
監査	下林かな子	班長(4) 細川コヨシ
別冊編集	柴川美佐子	幹事 高見 通雄
		下林かな子
		細川コヨシ
		山本 典之
		福葉 清乃

平成 4 年度 【ふれあい】の主要内容

日	内容	担当者
4月19日	総会 事業・予算関係・役員等	
4月23日	健康教室 保健婦による健康指導等	
5月24日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 市民ふれあい運動	
5月26日	春の旅 嵐山・保津峡方面	
6月20日	機関紙「ほうゆう」第8号発行	
6月25日	健康教室 保健婦による健康指導等	
7月16日	盆踊りの練習 婦人会・子供会と	
7月25日	夏祭り 幼児におやつ、盆踊り、模擬店	
8月27日	健康教室 保健婦による健康指導等	
9月13日	創立10周年記念の集い・敬老の日の集い	
9月13日	機関紙「ほうゆう」記念特集号発行	
9月18日	県老人クラブより受賞	
9月20日	地域奉仕 山水公園清掃 老人社会奉仕の日	
10月22日	健康教室 保健婦による健康指導等	
11月4日・5日	秋の旅 伊勢・志摩方面	
11月29日	地域奉仕 自治会年末大掃除に協力	
12月24日	健康教室 保健婦による健康指導等	
1月1日	機関紙「ほうゆう」第9号発行	
1月13日	新年会 椿 寿荘	
2月25日	健康教室 保健婦による健康指導等	
月例会(9回)	● 5月 9日 ● 6月 13日 ● 7月 11日	
	● 8月 8日 ● 10月 10日 ● 11月 14日	
	● 12月 12日 ● 2月 13日 ● 3月 13日	

◎ 年間 米寿・喜寿を祝う

※ 役員会、同好会、万青等他外関係は省略



平成 5 年度 活動表

【会員 72名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
地域奉仕	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
敬老活動	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康活動	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
親睦・研修旅行	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
機関紙の発行	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
代表派遣 県・市・他	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
同好会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
活動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												

《年間特記事項》

会長	川上 博	班長(1)	志手 寿子	【物故者】	近基
副会長	柴川美佐子	班長(2)	福葉 清乃	●	
書記	志手 寿子	班長(3)	高見 通雄		
会計	久保 瑞祥	班長(4)	河本 岡子		
監査	大西 ケイ	幹事	岡本ユキエ		
顧問	柴川美佐子		下林かな子		
			榊川コヨシ		

平成 5 年度 【ふれあい】の主要内容

4月11日	総会	事業・予算関係・役員等
4月22日	健康教室	保健婦による健康指導等
6月6日	地域奉仕	公民館清掃 (自治会行事に協力)
6月8日	春の旅	琵琶湖方面
6月24日	健康教室	保健婦による健康指導等
6月27日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 (県民美化運動)
7月11日	機関紙『ほうゆう』第10号発行	
7月24日	夏祭り	幼児におやつ、盆踊り、模擬店
8月26日	健康教室	保健婦による健康指導等
9月12日	敬老の日の集い	(80才以上ご招待)
9月20日	地域奉仕	山水公園清掃 老人社会奉仕の日
10月28日	健康教室	保健婦による健康指導等
11月8日+9日	秋の旅	北陸栗津温泉方面
11月28日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 自治会行事に協力
12月16日	健康教室	保健婦による健康指導等
1月12日	新年会	生駒ざくろ
1月12日	機関紙『ほうゆう』第11号発行	
2月23日	健康教室	保健婦による健康指導等
3月31日	遊歩会発足	西大寺の大茶盛へ
月例会(9回)	●	5月9日 ● 6月13日 ● 7月11日 ●
	●	8月8日 ● 10月10日 ● 11月14日 ●
	●	12月12日 ● 2月13日 ● 3月13日 ●
◎	年 間	米寿・喜寿を祝う
※	役員会、同好会、万青等	渉外関係は省略



平成 6 年度 活動表

【会員 73名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総役員会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他										◎		
ふれあい												
新年会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
月例会												
その他												
地域奉仕												
公園清掃												
夏祭り他												
敬老活動												
敬老会												
長寿祝												
健康教室	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行												
代表派遣												
同好会												
カラオケ												
囲碁												
違歩会												
発足し年間臨時活動												
その他												

《年間特記事項》
◆ 阪神大震災に義捐金を(2月)

役職	氏名	【物故者】
会長	川上 博	
副会長	染川美佐子	
書記	志手 寿子	● 中塚 君子
会計	久保 瑞祥	● 大森喜市郎
監査	大西 ケイ	● 伊藤志津子
事務	幹事	
庶務	下林かな子	
広報	細川コヨシ	
福利	河本 周子	
生活	川下 善忠	

平成 6 年度 【ふれあい】の主要内容

4月17日	総会 事業・予算関係・役員等
4月28日	健康教室 保健婦による健康指導等
5月29日	地域奉仕 どんぐり公園清掃(市民ふれあい運動)
6月6日	機関誌「ほうゆう」第12号発行
6月7日	春の旅 神原温泉方面へ
6月23日	健康教室 保健婦による健康指導等
7月23日	夏祭り 幼児におやつ 盆踊り 横濱店
8月25日	健康教室 保健婦による健康指導等
9月11日	敬老の日の集い
9月20日	地域奉仕 どんぐり公園清掃(老人社会奉仕の日)
10月27日	健康教室 保健婦による健康指導等
11月10・20	秋の旅 木曾駒ヶ根方面
11月20日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 自治会行事に協力
12月15日	健康教室 保健婦による健康指導等
1月11日	機関誌「ほうゆう」第13号発行
1月11日	新年会 王将生駒店
2月15日	阪神大震災に義捐金を贈る
2月23日	健康教室 保健婦による健康指導等
3月31日	違歩会発足 西大寺の大茶盛へ
月例会(9回)	● 5月11日 ● 6月 8日 ● 7月13日 ● 8月10日 ● 10月12日 ● 11月 9日 ● 12月14日 ● 2月 8日 ● 3月 8日

◎ 年 間 米寿・喜寿を祝う
※ 役員会、同好会、万青等渉外関係は省略



平成 7 年度 活動表

【会員 80名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあい		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
地域奉仕		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
敬老活動		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康活動		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
親睦・研修旅行	☺											
機関紙の発行												
代表派遣		★										
同好会		□										
活動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
運動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												

《年間特記事項》

役職	氏名	物故者
会長	川上 博	
副会長	染川美佐子	
書記	志手 寿子	
会計	川下 善忠	
監査	下村かな子	
顧問	染川美佐子	
班長(1)	松永富美子	● 豊田ヨシエ
班長(2)	久保 瑞祥	
班長(3)	河本 周子	
幹事	岡本ユキエ	
	山本 典之	
	河本 周子	
	大西 ケイ	
	久保 瑞祥	

- 28 -

平成 7 年度 【ふれあい】の主要内容

日	内容
4月16日	総会 事業・予算関係・役員等
4月27日	健康教室 腰痛・関節痛について
5月24日	春の旅 遊賀湖北方面へ
5月28日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 (市民ふれあい運動)
6月14日	機関誌「ほうゆう」第14号発行
5月23日	遊歩会 あやめ池遊園へ
6月22日	健康教室 歯の健康指導
7月 3日	遊歩会 濁谷菖蒲園へ
7月23日	夏祭り 幼児におやつ 盆踊り 模擬店
8月24日	健康教室 高齢者のあり方
9月10日	敬老の日の集い
9月20日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 (老人社会奉仕の日)
10月23日	遊歩会 富雄雲山寺バラ園へ
10月26日	健康教室 葉の使い方について
11月 6日-7日	秋の旅 生野銀山・城崎方面
11月26日	地域奉仕 どんぐり公園清掃 自治会行事に協力
12月21日	健康教室 緊急時の対応・処置について
1月10日	新年会 王将生駒店
1月10日	機関誌「ほうゆう」第15号発行
2月22日	健康教室 医療介護機器について
月例会(9回)	● 5月10日 ● 6月14日 ● 7月12日 ● 8月 9日 ● 10月11日 ● 11月 8日 ● 12月13日 ● 2月14日 ● 3月13日
◎ 年間	米寿・喜寿を祝う
※ 役員会、同好会、万青等渉外関係は省略	



- 29 -

平成 8 年度 活動表

【会員 82名】

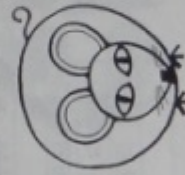
実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会 議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総 務	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
役員会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												
ふれあい												
新 年 会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月 例 会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												
公 園 清 掃												
その他												
地 域 奉 仕												
敬 老 活 動												
長 寿 祝												
健康教室												
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行												
代表派遣												
同好会												
活 動												
その他												

《年間特記事項》

会 長	川上 博	班長(1)	織野 正美	【物故者】	千代
副会長	志手 寿子	班長(2)	川下 善忠	●	赤尾
書記	山本 典之	班長(3)	和泉 利子	●	細川
会計	織野 正美	幹 事	染川美佐子		川コヨシ
監 査	川下 善忠		下林かな子		
副副会長	志手 寿子		河本 園子		
			和泉 利子		

平成 8 年度 【ふれあい】の主要内容

4月11日	春の旅行 和歌山方面へ
4月14日	総 会 事業・予算関係・役員等
4月25日	健康教室 会員の体験談披露
5月23日	遊歩会 あやめ池遊園へ 平和博
5月26日	地域奉仕 どんぐり公園清掃(市民ふれあい運動)
6月12日	機関紙「ほうゆう」第16号発行
6月24日	遊歩会 郡山城跡へ 「秀長展」
6月27日	健康教室 会員の体験談披露
7月27日	夏祭り 幼児におやつ 益漏り 模擬店
8月22日	健康教室 会員の体験談披露
9月 8日	敬老の日の集い
9月11日・12日	秋の旅行 玉高温泉・出雲大社方面
9月20日	地域奉仕 どんぐり公園清掃(老人社会奉仕の日)
10月24日	健康教室 歯の話
12月 1日	地域奉仕 どんぐり公園清掃(自治会行事に協力)
12月19日	健康教室 基本健康診断結果の見方
1月 8日	新年会 東郷本店
1月 8日	機関紙「ほうゆう」第17号発行
2月27日	健康教室 殺たきり防止の工夫
月例会(9回)	● 5月 8日 ● 6月12日 ● 7月10日
	● 8月14日 ● 10月 9日 ● 11月13日
	● 12月11日 ● 2月12日 ● 3月12日
◎ 年 間	米寿・喜寿を祝う
※ 役員会、同好会、万青等渉外関係は省略	



平成 9 年度 活動表

【会員 77名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会	○											
その他												
ふれあい	◎			◎						◎		
新年会	◎			◎								
月例会	◎			◎								
その他		■										
公園清掃		■										
その他												
敬老活動	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
長寿祝	※	●		※	※	※	●		※	●		
健康教室		◎										
その他		◎					◎					
親睦・研修旅行												
機関紙の発行		□	★							★		
代表派遣												
同好会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カラオケ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
散歩会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手芸	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
その他												

《年間特記事項》

◆ 夏祭り中止となる。

役職	氏名	物故者
会長	川上 博	吉田 敦
副会長	志手 寿子	高見 通雄
書記	山本 典之	和泉 利子
会計	綾野 正美	上記の班長
監査	川下 善忠	下林かな子
加藤 秋枝	志手 寿子	河本 周子

◇ 平成 9 年度 【ふれあい】の主要内容

4月 9日	遊歩会	奈良公園へ花見
4月13日	総会	事業・予算・役員等
5月14日	春の旅	亀岡湯の花温泉方面へ
5月22日	健康教室	ボケ防止について
5月25日	地域奉仕	どんぐり公園清掃(市民ふれあい運動)
6月11日	機関紙	「ほうゆう」第18号発行
9月14日	敬老の日	の集い
9月20日	地域奉仕	山水公園清掃(老人社会奉仕の日)
10月15日・16日	秋の旅	信州下条温泉方面
10月23日	健康教室	保健婦による健康指導
11月1日	散歩会	若草山方面 山頂散策
12月7日	地域奉仕	どんぐり公園清掃(自治会行事に協力)
1月14日	新年会	公民館
1月14日	機関紙	「ほうゆう」第19号発行
1月22日	健康教室	保健婦による健康指導
月例会(9回)	●	5月12日 ● 6月11日 ● 7月9日
	●	8月13日 ● 10月11日 ● 11月12日
	●	12月10日 ● 2月11日 ● 3月11日
◎	年 間	米寿・喜寿を祝う
※	役員会、同好会、万青年等	渉外関係は省略



平成10年度 活動表

【会員 79名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会	○											
その他												
ふれあい												
新年会	◎											
月例会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
その他	■											
地域奉仕						■						
公園清掃												
その他												
敬老活動						♡						
長寿祝	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康活動	※	●					●			●		
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行		★								★		
代表派遣												
同好会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活動	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
カラオケ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遊歩会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手芸	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
その他												

《年間特記事項》

◆ ふれあい文化祭り (11月)

役職	氏名
会長	川上 博
副会長	志手 寿子
書記	山本 典之
会計	綾野 正美
監査	川下 善忠
互換員	志手 寿子
班長(1)	吉田 孰
班長(2)	高見 通雄
班長(3)	和泉 利子
幹事	上記の班長
	益尾 興
	近藤 芳枝
	富田 佳
【物故者】	井上 周子
	河本 善行
	岡 公平
	加藤

平成10年度 【ふれあい】の主要内容

4月6日	遊歩会	御嶽山へ花見
4月12日	総会	事業・予算・役員等
4月23日	遊歩会	平城宮跡 平城宮98イベント
5月14日	春の旅	明石海峡大橋方面
5月28日	健康教室	夢をテーマに話し合う
6月10日	機関紙	「ほうゆう」第20号発行
6月27日	遊歩会	矢田寺 あじさい観賞
9月13日	敬老の日	敬老の日の集い
9月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃(老人社会奉仕の日)
9月21日	遊歩会	生駒方面 生駒ふれあいセンター
10月13日+14日	秋の旅	南紀勝浦温泉方面
10月22日	健康教室	夢をテーマに話し合う
11月6日	遊歩会	当尾の里 浄瑠璃寺・石仏など
12月6日	地域奉仕	どんぐり公園清掃 自治会行事に協力
1月13日	新年会	いけす王将
1月12日	「ほうゆう」	第21号発行
1月28日	健康教室	身体障害者介護ビデオにて
月例会(8回)	●	5月13日 ● 6月10日 ● 7月8日 ●
	●	8月12日 ● 11月11日 ● 12月9日 ●
	●	2月10日 ● 3月10日 ●
◎	年 間	米寿・喜寿を祝う
※	役員会、同好会、万青等渉外関係は省略	



平成12年度 活動表

【会員 77名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会	○											
役員会	○	○	○				◎	○	○		○	◎
その他												○
ふれあい		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
地域奉仕						■						
公園清掃						▽						
敬老活動		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
健康活動		※	●				●			●		
親睦・研修旅行		◇				◇				★		
機関紙の発行												
代表派遣						□						
同好会		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
活動	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
カラオケ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
詩吟	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
遊歩会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
手芸	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他												

《年間特記事項》

- ◆ 三宅島・鳥取の災害に義捐金を贈る。
- ◆ 志手さんを偲ぶ集い(7月) ◆ 川上さんを囲む集い(9月)

役職	氏名	物故者
会長	益尾 興	吉田 敦
副会長	志手・山本	吉田 文栄
書記	高見美枝子	松本 寿子
会計	和泉 利子	上記の班長
監査	西川・近藤	堀川美智江
万福人代表	山本美也子	近藤 芳枝

◇ 平成12年度 【ふれあい】の主要内容

4月 3日	遊歩会	白豪寺五色椿を觀賞
4月 9日	総会	会長に益尾氏を推す
4月12日	春の旅	比叡山方面へ
5月25日	健康教室	応急手当について
6月 2日	遊歩会	大和郡山の大和民族博物館へ
6月15日	「ほうゆう」第24号発行	
7月14日	遊歩会	春日奥山へ
7月22日	故人追慕の集い	《志手さんを偲ぶ会》
9月 8日-9日	秋の旅	道後温泉方面へ
9月13日	敬老の日の集い	
9月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃
10月26日	健康教室	老人病あれこれ
11月18日	遊歩会	正暦寺へ紅葉狩り
1月 1日	「ほうゆう」第25号発行	
1月10日	新年会	(ざくろ)
1月25日	健康教室	薬の上手な服用について
月例会(7回)	● 5月10日 ● 6月14日 ● 7月12日	
	● 11月 8日 ● 12月13日 ● 2月14日	
	● 3月14日	
◎ 年 間	米寿・喜寿を祝う	
※ 役員会、同好会、万青等他外関係は省略		



平成13年度 活動表

【会員 77名】

実施月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会議	○											
総会												
役員会												
その他												
ふれあい												
新年会												
誕生会												
その他												
地域奉仕												
公園清掃												
その他												
敬老活動												
敬老会												
長寿祝												
健康活動												
健康教室												
その他												
親睦・研修旅行												
機関紙の発行												
代表派遣												
県・市・他												
同好会												
活動												
サークル												
カラオケ												
詩吟												
遊歩会												
その他												

《年間特記事項》

◆ 活動内容をふれあい効果の充実を図ったものとする。

役職	氏名	物故者
会長	久保 瑞祥	山本美世子
副会長	山本 典之	吉田 文栄
書記	山本 典之	和泉 利子
会計	吉田 敦	上記の班長
監査	近藤 芳枝	松本 寿子
方眼紙係	山本美世子	堀川美智江
電話係	和泉 利子	高見美枝子
		杉本 春美

-40-

平成13年度 【ふれあい】の主要内容

4月11日	総会	会長に久保氏を推す
5月6日	春の旅	近江八幡水郷めぐり
5月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃
5月24日	健康教室	季節の健康管理
6月13日	春の誕生会	
6月30日	「ほうゆう」第26号発行	
7月11日	ふれあいの集い	
8月8日	夏の誕生会	
9月9日	「敬老の日」の集い	
9月17日-18日	秋の旅	能登和倉温泉方面
9月20日	地域奉仕	どんぐり公園清掃
10月2日	遊歩会	大和文庫館・中野美術館へ
10月3日	ふれあいの集い	
10月3日	20周年記念事業企画委員会 (第1回)	
10月25日	健康教室	緊急時の処置と冬の健康管理
11月6日	20周年記念事業企画委員会 (第2回)	
11月14日	秋の誕生会	
12月2日	地域奉仕	どんぐり公園清掃
12月12日	クリスマスパーティ	
12月12日	20周年記念事業企画委員会 (第3回)	
1月1日	「ほうゆう」第27号発行	
1月9日	新年会	花 塾
1月24日	健康教室	健康管理について
2月6日	20周年記念事業企画委員会 (第4回)	
2月13日	冬の誕生会	
3月13日	ふれあいの集い	
年間	米寿・喜寿を祝う	
役員会、同好会、万青等	渉外関係は省略	



-41-

朝

朝

