

避難所での注意点

- 基本ルール（別途定める）を守る
- ペットは屋外の専用場所へ
（子犬、猫などはペットゲージに入れて持参）
- 限られたスペースなので、持ち物は必要最小限に

日頃の備え

非常用持ち出し袋を作っておきましょう。

非常用持ち出し袋には、当座の水・食料、懐中電灯、携帯ラジオなどの情報収集手段、乾電池、雨具、防寒具、手袋、ウェットティッシュ、最低限の現金等を入れて常備しておきましょう。銀行の口座番号の控え、運転免許証やパスポートの写し、健康保険証の写し、家族の居場所を探す場合に備えて家族の写真などを入れておくのも良いでしょう。



備蓄品チェックリスト

- | | | | |
|--|--|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 予備電池・充電器 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> スマホ・携帯 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> ハンカチ(三角巾) | <input type="checkbox"/> ビニール袋・レジ袋・ゴミ袋 | |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 季節・天候に応じた冷暖準備(防寒用品等) | |
| <input type="checkbox"/> 薬・お薬手帳・救急セット・健康保険証の写し | <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号控え・運転免許証等の写し | | |
| <input type="checkbox"/> 最低限の現金(公衆電話用の小銭含む) | <input type="checkbox"/> 家族の写真 | | |

平成30年10月作成
平城西地区自主防災防犯会
登美ヶ丘中学校

平城西地区 避難マニュアル

保存版

平城西地区の一次避難所は
登美ヶ丘中学校です！

連絡先

登美ヶ丘中学校：0742-44-3612
奈良市危機管理課：0742-34-4930

一次避難所に行くまでに

1. 避難時の心得

- ① 家屋内外の様子を確認する。
- ② 持ち出し品を確認する。(薬、日用品、貴重品など)
- ③ 電器製品の電源を切る。(できれば電源ブレーカーを落とす)
- ④ ガス、水道の栓を閉める。(できれば元栓を閉める)
- ⑤ 戸締りをする。(避難先を玄関などに表示しておく)

2. 一時避難場所に集合

- ① 各自治会の一時避難場所に集合し、状況を自治会の防災の役員に報告する。
- ② 自治会の防災の役員は、避難者、在宅避難者、要支援者を確認する。



3. 一次避難所へ集団で避難

徒歩で避難する。(やむを得ず車を使う場合には役員に報告の上、十分注意して避難する)